

トラブルだって怖くない！

～聞くと聴くは違う！ 聴いてみよう相手の気持ちを～

友だちとのちょっとしたスレ違い、些細な言い合い。人間関係で悩んだことはありませんか？
悩むことは悪いことではありません。でも、いつまでも悩んでばかりでは何も解決しませんよね。
勇気を出して、一歩踏み出してみませんか？

そのためには何が必要でしょうか？

色々ありますが、自分たちで話し合っ解決できたらステキだと思いませんか？
話し合うためには、お互いの気持ちが解らないとちゃんと解決しません。
そう！コミュニケーションが大切なんです。



今さらコミュニケーションなんて・・・って思うけれど、
本当に言いたいことが伝わってないことって、実は、日常にはいっぱいあります。
私たちは、話し合いでトラブルを解決していく手法「ピアメディエーション」を学び、
前向きにトラブルに向き合っていくことの大切さを知りました。

自分に向き合い、相手に向き合う！ そして、大事な「気持ち」に向き合ってみる！
1人で悩まずに、みんなで一緒に考えてみませんか？
ちゃんと向き合えれば、トラブルだって怖くない！ ドンと来い！トラブル！！

日時：2015年6月21日（日）

13:30～16:30

場所：クレオ大阪西 2階 研修室

〒554-0012 大阪市此花区西九条6-1-20

内容：コミュニケーションの上手な取り方

身近なトラブルについて考えてみる

学校やコミュニティの中で取り組んでいくには？

コミュニケーション技法、カウンセリングの専門家
「あの人と和解する-仲直りの心理学-」の著者
明治学院大学名誉教授 井上孝代 先生 のお話も聞けます



対象：テーマに興味のある学生・教員・一般の方も大歓迎

定員：30名（先着順）

料金：資料代・お茶代として500円

*シヴィル・プロネット関西

PM推進プロジェクトチームとは？*

高校時代に、話し合いでトラブルの解決を目指す方法

『ピアメディエーション』を学び、変化を実感。

NPO法人シヴィル・プロネット関西の活動に賛同し、
卒業後、メンバーとして登録。

自分たちの体験を基に、悩みを持つ学生さん達との
語らいの場を提供しようと活動をしています。



お問合せ・お申込みは

こちらまで

iked@npoadr.info

シヴィルプロネット関西

PM推進プロジェクトチーム

担当 池田 真茶